

Согласовано  
Директор



01.09. 2026



Утверждаю  
Директор ООО "Славия"  
Оноприенко Ю.М.

01.09. 2026

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием  
(завтрак+полдник) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей -  
инвалидов в образовательных учреждениях возрастной группы 12-18 лет

2026

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**1 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная рисовая   | 250          | 7.0              | 13.3    | 50.9        | 341.9                         | 174         | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко)         | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                 | 50           | 3.7              | 0.3     | 24.4        | 114.9                         | ТТК 6       |                  |
| Чай с сахаром каркаде          | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 615          | 11.3             | 14.0    | 99.8        | 562.9                         |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Сок фруктовый                  | 200          | 1.1              | 0.2     | 19.5        | 83.4                          | 707         | 2004             |
| Яблоки печеные                 | 150          | 0.6              | 0.6     | 37.4        | 161.4                         | 372         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 1.7              | 0.8     | 56.9        | 244.8                         |             |                  |
| Всего за день:                 |              | 13.0             | 14.8    | 156.7       | 807.7                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------------|
|                                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                 |                  |
| Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100          | 0.8              | 0.2     | 0.2         | 12.7                          | ТТК № 1,2,3,4,5 |                  |
| Гречка по-купечески                                                                                                 | 230          | 25.2             | 29.1    | 46.1        | 488.8                         | ТТК 468         | 2024             |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200          | 0.3              | 0.1     | 10.2        | 43.0                          | ТТК 547         | 2025             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6          |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 570          | 29.3             | 29.6    | 76.0        | 636.4                         |                 |                  |
| Полдник                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50           | 4.0              | 5.0     | 36.0        | 202.0                         |                 |                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338             | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде                                                                                               | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685             | 2004             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 365          | 4.6              | 5.4     | 60.5        | 308.1                         |                 |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

|                       |  |             |             |              |              |  |  |
|-----------------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--|--|
| <b>Всего за день:</b> |  | <b>33.9</b> | <b>35.0</b> | <b>136.5</b> | <b>944.5</b> |  |  |
|-----------------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--|--|

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**3 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Тефтели с соусом 2-вариант     | 100/30       | 9.4              | 20.9    | 15.9        | 248.0                         | 462/593     | 2004             |
| Каша вязкая гречневая          | 180          | 7.3              | 5.8     | 33.4        | 213.8                         | 302         | 2004             |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200/15/5     | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 61.6                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 570          | 19.9             | 26.9    | 83.8        | 615.3                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Фрукты свежие (яблоко)      | 150        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый               | 200        | 1.1         | 0.2         | 19.5         | 83.4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>1.5</b>  | <b>0.6</b>  | <b>29.0</b>  | <b>129.0</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>21.4</b> | <b>27.5</b> | <b>112.8</b> | <b>744.3</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**4 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------------|
|                                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                 |                  |
| Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100          | 0.5              | 0.1     | 0.1         | 7.6                           | ТТК № 1,2,3,4,5 |                  |
| Плов из птицы                                                                                                       | 230          | 17.6             | 23.9    | 45.1        | 472.2                         | 291             | 2011             |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376             | 2011             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6          |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 585          | 21.2             | 24.2    | 82.0        | 631.0                         |                 |                  |
| Полдник                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Бутерброд с маслом                                                                                                  | 30/10        | 2.3              | 7.5     | 14.7        | 135.0                         | 1               | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338             | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                             | 200/15/5     | 0.3              | 0.0     | 15.2        | 60.0                          | 377             | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 360          | 3.0              | 7.9     | 39.4        | 240.6                         |                 |                  |
| Всего за день:                                                                                                      |              | 24.2             | 32.1    | 121.4       | 871.6                         |                 |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом | 250          | 6.3              | 5.0     | 35.0        | 222.0                         | ТТК 515     | 2025             |
| Бутерброд с маслом и повидлом              | 50/10/25     | 4.0              | 9.0     | 45.0        | 273.0                         | 2           | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде                      | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                       | 550          | 10.5             | 14.0    | 95.0        | 555.5                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Бутерброд с маслом          | 40/10      | 3.1         | 10.5        | 19.6         | 168.9        | 1   | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко)      | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый               | 200        | 1.1         | 0.2         | 19.5         | 83.4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>4.6</b>  | <b>11.1</b> | <b>48.6</b>  | <b>297.9</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>15.1</b> | <b>25.1</b> | <b>143.6</b> | <b>853.4</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

| 6 день                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Котлета рубленая из птицы             | 100          | 16.2             | 20.8    | 15.1        | 247.8                         | 294         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные           | 180          | 6.7              | 6.8     | 39.8        | 248.0                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/15/5     | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 61.6                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                        | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 570          | 26.1             | 27.8    | 89.4        | 649.3                         |             |                  |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50           | 4.0              | 5.0     | 36.0        | 202.0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Чай с сахаром                         | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                  | 365          | 4.5              | 5.4     | 62.8        | 306.9                         |             |                  |
| Всего за день:                        |              | 30.6             | 33.2    | 152.2       | 956.2                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**7 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------------|
|                                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                 |                  |
| Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100          | 0.5              | 0.1     | 0.1         | 7.6                           | ТТК № 1,2,3,4,5 |                  |
| Плов из птицы                                                                                                       | 230          | 17.6             | 23.9    | 45.1        | 472.2                         | 291             | 2011             |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376             | 2011             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6          |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 585          | 21.2             | 24.2    | 82.0        | 631.0                         |                 |                  |
| Полдник                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50           | 4.0              | 5.0     | 36.0        | 202.0                         |                 |                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338             | 2011             |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200          | 1.7              | 1.9     | 17.3        | 87.0                          | 378             | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 350          | 6.1              | 7.3     | 62.8        | 334.6                         |                 |                  |
| Всего за день:                                                                                                      |              | 27.3             | 31.5    | 144.8       | 965.6                         |                 |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 100/30       | 14.8             | 16.7    | 14.4        | 172.0                         | 240/593      | 2011/2004        |
| Картофельное пюре                    | 180          | 4.7              | 4.7     | 30.0        | 237.4                         | 128          | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/5     | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 61.6                          | 377          | 2011             |
| Хлеб пшеничный                       | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 570          | 22.7             | 21.6    | 78.9        | 562.9                         |              |                  |

**Полдник**

|                                       |            |             |             |              |              |     |      |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50         | 4.0         | 5.0         | 36.0         | 202.0        |     |      |
| Фрукты свежие (яблоко)                | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый                         | 200        | 1.1         | 0.2         | 19.5         | 83.4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>350</b> | <b>5.5</b>  | <b>5.6</b>  | <b>65.0</b>  | <b>331.0</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>                 |            | <b>28.2</b> | <b>27.2</b> | <b>143.9</b> | <b>893.9</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**9 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Макароны , запеченные с яйцом  | 250          | 12.5             | 10.0    | 46.3        | 365.0                         | 206         | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко)         | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Чай с сахаром                  | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                 | 45           | 3.8              | 0.2     | 21.9        | 103.4                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 610          | 16.8             | 10.6    | 95.0        | 573.3                         |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Бутерброд с маслом             | 40/10        | 3.1              | 10.5    | 19.6        | 168.9                         | 1           | 2004             |
| Фрукты свежие (яблоко)         | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Чай с сахаром                  | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 365          | 3.6              | 10.9    | 46.4        | 273.8                         |             |                  |
| Всего за день:                 |              | 20.4             | 21.5    | 141.4       | 847.1                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**10 день**

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 250          | 6.9              | 12.1    | 48.1        | 330.6                         | 181         | 2011             |
| Бутерброд с маслом и сыром           | 60/10/10     | 4.0              | 9.0     | 45.0        | 273.0                         | 2           | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/5     | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 61.6                          | 377         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 11.1             | 21.1    | 108.1       | 665.2                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Яблоки печеные              | 150        | 0.6         | 0.6         | 37.4         | 161.4        | 372 | 2011 |
| Чай с сахаром и лимоном     | 200/15/5   | 0.3         | 0.0         | 15.2         | 60.0         | 377 | 2011 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>370</b> | <b>0.9</b>  | <b>0.6</b>  | <b>52.6</b>  | <b>221.4</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>12.0</b> | <b>21.7</b> | <b>160.7</b> | <b>886.6</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**11 день**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Котлета рубленая из птицы             | 100          | 16.2             | 20.8    | 15.1        | 247.8                         | 294         | 2011             |
| Каша вязкая гречневая                 | 180          | 7.3              | 5.8     | 33.4        | 213.8                         | 302         | 2004             |
| Соус томатный                         | 30           | 1.1              | 2.5     | 2.5         | 32.0                          | 593         | 2004             |
| Чай черный с яблоком                  | 200          | 0.3              | 0.1     | 10.2        | 43.0                          | ТТК 547     | 2025             |
| Хлеб пшеничный                        | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 27.9             | 29.4    | 80.7        | 571.9                         |             |                  |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50           | 4.0              | 5.0     | 36.0        | 202.0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Чай с молоком                         | 200          | 1.5              | 1.1     | 15.6        | 78.0                          | 378         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                  | 350          | 5.9              | 6.5     | 61.1        | 325.6                         |             |                  |
| Всего за день:                        |              | 33.8             | 35.9    | 141.8       | 897.5                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**12 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки из птицы с соусом  | 100/30       | 9.4              | 20.9    | 15.9        | 248.0                         | 297/593     | 2004             |
| Рис отварной с овощами         | 180          | 5.8              | 7.4     | 38.4        | 246.0                         | 180         | 2004             |
| Чай с сахаром каркаде          | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 565          | 18.4             | 28.5    | 88.8        | 646.4                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Фрукты свежие (яблоко)      | 150        | 0.6         | 0.6         | 37.4         | 161.4        | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый               | 200        | 1.1         | 0.2         | 19.5         | 83.4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>1.7</b>  | <b>0.8</b>  | <b>56.9</b>  | <b>244.8</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>20.1</b> | <b>29.3</b> | <b>145.7</b> | <b>891.2</b> |     |      |

## 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

### ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Итого                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Итого за весь период       | 301.2            | 358.9   | 1,783.5     | 11,190.6                            |
| Среднее значение за период | 25.1             | 29.9    | 148.6       | 932.6                               |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.